



sports

प्रस्तावना :

खेल को किसी भी शारीरिक या मानसिक गतिविधि के रूप में कहा जाता है जो ज्यादातर अवकाश के समय में किया जाता है और इसमें उच्च स्तर का मनोरंजन शामिल होता है जिसमें प्रतिस्पर्धा की भावना होती है। खेल सभी के जीवन का एक अभिन्न हिस्सा हैं और प्रत्येक व्यक्ति कम से कम एक या अन्य खेलों का हिस्सा होता। यह न केवल हमें फिट बनाता है बल्कि हमारे संपूर्ण शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य में सुधार करके हमें सतर्क और सक्रिय बनाता है।

खेल ओलंपिक, राष्ट्रमंडल खेल, एशियाई खेल आदि जैसे विभिन्न वैश्विक खेल आयोजनों के दौरान एक बड़े मंच पर सांप्रदायिक सौहार्द फैलाने में मदद करते हैं। दुनिया भर की विभिन्न टीमों इन वैश्विक आयोजनों में भाग लेती हैं और एक विजेता के रूप में उभरने के लिए एक दूसरे से प्रतिस्पर्धा करती हैं। न केवल किसी खेल का हिस्सा होना एक अद्भुत बात है बल्कि हमारे पसंदीदा खेलों को देखना और हमारी टीम के लिए खुश होना भी एक शानदार अनुभव है।

खेलों का उद्देश्य

- शारीरिक गतिविधियों में शामिल होने के लिए खेल सबसे अच्छा तरीका है।
- खेल तनाव और चिन्ता से मुक्ति प्रदान करता है।
- बहुत से देशों में खेलों को बहुत अधिक महत्व दिया जाता है।
- खेल खिलाड़ियों के लिए राष्ट्रीय और अन्तर्राष्ट्रीय स्तर पर बहुत अच्छा अवसर रखता है।
- खेल सभी के व्यस्त जीवन में बहुत महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है।
- खेल और स्पोर्ट्स हमारे लिए बहुत ही लाभदायक हैं।
- वे हमें समयबद्धता, धैर्य, अनुशासन, समूह में कार्य करना और लगन सिखाते हैं।
- हम खेल का नियमित अभ्यास करें, तो हम अधिक सक्रिय और स्वस्थ रह सकते हैं।
- खेल मनुष्य के कार्य करने के तरीकों में गति और सक्रियता लाता है।



सदस्यों की सूची :

- Dr. J.P.Kanoje
- Mr. Vikash Sejpal
- Ms shakuntala Jalkare.Mr.Sevak Dewangan

SPORTS

SESSTION	DATE	ACITIVITY	PHOTO
2016	12-09-2016	. एम जे महाविद्यालय में राज्य स्तरीय शतरंज का आयोजन किया गया और चयनित छात्रों को शतरंज खेलने का अवसर दिया गया जिसमें अन्य कॉलेज के छात्र छात्राओं ने इस राज्य स्तरीय शतरंज में अपना नाम दर्ज कराया और बिजी होकर प्रमाण पत्र के साथ अपने वहां कॉलेज वापस चले गए कॉलेज के निर्देशिका श्रीलेखा विरुलकर एवं एमजी कॉलेज के प्रिंसिपल डॉ एस के गुरु पंच ने इस कार्यक्रम की सराहना की है और विजय छात्रों को शुभ आशीर्वाद दिए कि वह लोग एम जे कॉलेज का नाम ऊंचे स्तर तक ले कर गए	
2016	20-10-2016	एमजे कॉलेज के प्रांगण में तीन दिवसीय खेलों का आयोजन रखा गया जिसमें खो-खो हैंडबॉल वॉलीबॉल 100 मीटर रेस इत्यादि रखा गया गया सेक्टर 4 के बीएसपी ग्राउंड एकेडमिक में इस खेल का आयोजन किया गया और छात्र छात्राओं को प्रमाण पत्र भी दिया गया और महाविद्यालय की डायरेक्टर श्रीलेखा वेरुलकर ने विजई छात्रों को शुभ आशीर्वाद दिया और उनको आगे बढ़ने की शुभकामनाओं के साथ इस कार्यक्रम का अंत किया गया	
2017	17-07-2017	एम जे कॉलेज में वार्षिक खेलों का आयोजन किया गया जिसमें वॉलीबॉल खो-खो 100 मीटर रेस कबड्डी और शतरंज खेलों को शामिल किया गया इस कार्यक्रम में सभी डिपार्टमेंट के छात्र छात्राओं ने शामिल होकर इस कार्यक्रम को एक नई दिशा प्रदान किया और विजय टीम को प्राचार्य द्वारा शुभ आशीर्वाद के साथ उनको प्रमाण पत्र भी दिया गया, और इस खेल खेलों की सराहना किया गया।	

2017	10-11-2017 to 16-11-17	<p>एम जे कॉलेज ने इस साल खेलों का कार्यक्रम स्वामी स्वरूपानंद में रखा गया जिसमें सेक्टर स्तरीय प्रतियोगिता आयोजित किया गया और जिसमें सभी महाविद्यालय के छात्र छात्राओं ने इस खेलों में भागीदारी लिया और जिसमें खो खो कबड्डी क्रिकेट को शामिल किया गया इस खेल में हिस्सा लेने वाले छात्रों ने खूब आनंद उठाया और विजय छात्रों को खेल प्रभारी के तरफ से इनाम भी दिया गया और इस कार्यक्रम को समाप्त करने की घोषणा दिया गया।</p>	
2018		<p>एमजी कॉलेज में वार्षिक खेलकूद का आयोजन किया गया जिसमें एमजी कॉलेज के छात्र छात्राओं को को 100 मीटर रेस और कबड्डी खेलों में भाग लेकर खेलों का आनंद लिया गया।</p>	 
2019	31-01-2019	<p>महाविद्यालय में दो दिवसीय वार्षिक उत्सव का आयोजन किया गया जिसने प्रथम दिवस वॉलीबॉल, कबड्डी एवं खो खो का खेल कराया गया तत्पश्चात पुरस्कार वितरण किया गया। द्वितीय दिवस प्रबंधन खेलों का आयोजन किया गया प्रथम दिवस मुख्य अतिथि के रूप में हेमचंद्र विश्वविद्यालय के क्रीड़ा अधिकारी श्री ललित वर्मा जी उपस्थित रहे। जिससे बच्चों ने वार्षिक उत्सव में बढ़ चढ़कर भाग लिया और विजई छात्र-छात्राओं को पुरस्कृत भी किया गया । उनका मनोबल भी बढ़ाया गया ताकि भविष्य में और अच्छे से वे हर जगह पर खेलों का आनंद उठा कर खेलों के प्रति सहभागीता प्रदान करे।</p>	  

2019	31-01-2019	<p>एम जे कॉलेज की वार्षिक उत्सव में अंतर्राष्ट्रीय बास्केटबॉल गोल्ड मेडल छत्तीसगढ़ राज्य के खिलाड़ी मुख्य अतिथि के रूप में शामिल होकर एम जे कॉलेज के छात्र छात्राओं को बहुत उत्साह और उनके खेल के प्रति रुचि को जानकर छात्रों ने भी अपना खेल खेलों के प्रति रुझान जागरूक किए और वास्ते बार खो खो कबड्डी 100 मीटर रेस इत्यादि खेलों में शामिल होकर वार्षिक उत्सव का लाभ उठाया और विजय छात्रों को पुरस्कृत भी किया गया</p>	
2020		<p>एम जे कॉलेज के छात्र छात्राओं को बहुत उत्साह और उनके खेल के प्रति रुचि को जानकर छात्रों ने भी अपना खेल खेलों के प्रति रुझान जागरूक किए और वास्ते बार खो खो, कबड्डी, इत्यादि खेलों में शामिल होकर वार्षिक उत्सव का लाभ उठाया और विजय छात्रों को पुरस्कृत भी किया गया</p>	
2020		<p>हेमचंद यादव यूनिवर्सिटी के आदेश अनुसार 23/3/2020 के तहत कोविड-19 के संक्रमण को देखते हुए समस्त महाविद्यालय को आगामी आदेश तक बंद किए जाने का निर्णय लिया गया ।</p>	